

### Lamboing – Cabinet de naturopathie et d'homéopathie Nouveaux horizons en médecine douce

Au cœur de Lamboing, dans l'ancienne salle d'orthophonie du collège, Lyne Donzelot vient d'inaugurer samedi dernier son cabinet de naturopathie et d'homéopathie, offrant à la communauté une nouvelle approche pour le bien-être et la santé. Son parcours personnel et professionnel, riche et diversifié, trouve une nouvelle expression dans cet espace dédié aux médecines douces, où elle propose un accompagnement holistique à ses patients.



Dans son nouveau cabinet à Lamboing, Lyne Donzelot soigne ses patients en tenant compte de tous les aspects : physiques, émotionnels et mentaux.

Découvrant l'homéopathie à l'âge de 14 ans, Lyne a été captivée par cette discipline lorsqu'elle cherchait des solutions pour ses propres allergies. «*Je me suis rendue en pharmacie, espérant trouver un soulagement à mes symptômes. C'est là que j'ai découvert l'homéopathie, et dès ce moment, j'ai su que je voulais explorer des méthodes de soin alternatives*», explique Lyne Donzelot. Cette prise de conscience précoce a marqué le début de son voyage dans l'univers des médecines alternatives.

Après avoir obtenu un diplôme de culture générale, section paramédicale, au Gymnase Numa-Droz à Neuchâtel, Lyne Donzelot a poursuivi son cursus par une formation en naturopathie au Collège Européen des Médecines Douces à Yverdon-les-Bains, où elle a acquis des compétences en nutrition, phytothérapie, réflexologie podale, oligo-éléments, et plus encore. Son mémoire de fin d'études, dédié à l'homéopathie et les animaux, a été couronné par la plus haute mention et une autorisation de publication.

Son expertise s'étend également à l'homéopathie uniciste, ayant complété sa formation par un diplôme à l'Académie Genevoise d'Homéopathie à Genève. «*L'homéopathie uniciste m'a permis de développer une approche très personnalisée, centrée sur l'individu, ce qui est essentiel pour le traitement efficace de mes patients*», dit-elle.

Lyne Donzelot jouit déjà d'une longue expérience en cabinet, ayant pratiqué à Neuchâtel et Corcelles-Cormondèche de 2001 à 2009, où elle a soigné des patients humains et animaux de tous âges. En parallèle, elle a continué à se former et à partager son savoir, écrivant des articles et donnant des conférences sur l'homéopathie et les animaux. «*Pour l'instant, je n'ai pas un espace adapté aux animaux, mais j'espère pouvoir à nouveau proposer ces services dans un proche avenir. Un pas après l'autre, l'inauguration de ce week-end est déjà une riche étape pour moi.*»

Après une belle pause afin de s'occuper de sa famille, la thérapeute est ravie de pouvoir reprendre son activité et souhaite offrir à ses patients un espace où ils peuvent



non seulement recevoir des soins, mais aussi apprendre à prendre soin d'eux-mêmes de manière naturelle. «*Mon objectif est d'accompagner mes patients dans leur intégralité, en abordant les aspects physiques, mentaux et émotionnels*», confie-t-elle.

Les consultations chez Lyne Donzelot sont conçues pour être une exploration complète du bien-être de chaque patient. La première consultation dure environ 80 minutes, durant lesquelles Lyne évalue les antécédents familiaux et personnels du consultant, ses habitudes alimentaires, ses traits de caractère, et les symptômes physiques et émotionnels actuels. Les séances suivantes permettent de suivre les progrès et d'ajuster les traitements au besoin. «*Je suis quelqu'un de proactif et je vais d'ores et déjà proposer certaines solutions. De petits changements, des adaptations en douceur et dans le rythme du patient, pour son bien-être global. Je note également volontiers quelques phrases positives sur un post-it, histoire que la personne puisse les relire souvent et se rebooster ainsi naturellement*», sourit-elle.

Le cabinet est également un lieu d'écoute et un centre de ressource pour ceux qui s'intéressent à l'amélioration de leur santé par des méthodes naturelles. Lyne Donzelot est en outre très active en ligne, où elle offre des ressources, dont des mémos scolaires. Elle soutient aussi, par ce biais ainsi qu'au cabinet, des familles de jeunes porteurs de troubles dys. En effet, elle a acquis de larges connaissances à ce propos, au travers d'expériences, autant familiales que par de riches échanges avec les professionnels et de nombreuses familles de ces enfants atypiques.

En fin de compte, le cabinet de Lyne Donzelot à Lamboing est plus qu'un lieu de soin; c'est un point de rencontre pour ceux qui cherchent à vivre de manière plus saine et harmonieuse. Comme le souligne l'homéopathe, «*chaque personne est unique, et chaque traitement doit être tout aussi unique. Mon approche est de personnaliser chaque parcours de soin pour répondre aux besoins spécifiques de mes patients, les aidant à retrouver équilibre et santé.*»

Céline

## Actualités sportives

### FSG La Neuveville

Razzia Neuvevilloise  
au championnat romand



Carton plein pour les jeunes gymnastes de la FSG La Neuveville les 4 et 5 mai 2024 à la fête romande de gymnastique (Genève).

L'équipe de la catégorie PP a été sacrée championne romande quelques semaines après leur titre de championnes bernoises.

Les Neuvevilloises ont également fait forte impression dans le concours individuel en se classant comme suit : Maëline Locatelli 1<sup>ère</sup>, Melina Gianfreda 2<sup>e</sup>, Alessia Santoianni 3<sup>e</sup>, Kacie Frei 4<sup>e</sup>, Océane Ducommun-dit-Boudry 5<sup>e</sup>, Margaux Hauert 7<sup>e</sup>, Léa Alexandrova 15<sup>e</sup>.

Les gymnastes de ce club ont également brillé dans les autres catégories du championnat romand. En P1, Alessia Gianfreda obtient la médaille de bronze juste devant sa camarade Inès Vogt qui termine 4<sup>e</sup> et en P2, Mélie Zwahlen se classe 5<sup>e</sup>.

GAF La Neuveville

### Tennis club La Neuveville Inter-club premier tour

Les rencontres du premier tour ont connu des fortunes diverses mais dans l'ensemble, très bonne tenue des nos équipes.

Remarques préliminaires, la rencontre des messieurs 45+ , 1<sup>ère</sup> ligue qui devait se tenir à Carouge a été reportée. Quant à la formation 55+, 3<sup>e</sup> ligue, elle était libérée du premier tour.

L'équipe des jeunes qui a connu la relégation l'an dernier, milite donc en 2<sup>e</sup> ligue cette année. Pour son premier tour contre le Mail 1, notre équipe emmenée par son capitaine Damien Althaus a fait un carton. Résultat des courses, victoire par 7 à 2. Colin Kurth qui a multiplié les entraînements la semaine dernière, a montré la voie en s'imposant contre le numéro 1 du Mail en 3 sets 6/2 au troisième. Joao, Damien, Yannik, Isaac et Jérôme ne pouvaient pas faire autrement que de remporter leur match mais en deux sets. Damien et Colin ont uni leurs forces pour remporter leur match de double. Victoire donc par 7 à 2

L'équipe de Marco Sévérino a encore fait plus fort en remportant leur rencontre contre Ste-OCroix par 9 à 0. D'emblée Vincent Toedtli a marqué les esprits en infligeant un sec 6/1 6/1 à son adversaire. Marko, Mike, Daniel, Patrick et André ont remporté leur simple en 2 sets. Les trois doubles ont également été remportés.

Les dames 40+ de 2<sup>e</sup> ligue se déplaçaient à Lutry. En simple seule Isabelle Seckar a remporté la palme en deux sets 6/2 6/3. En revanche, la capitaine Annelise a composé deux doubles solides. Isabelle associée à Anne Honsberger ont remporté leur match 6/2 6/2. Le double habituel Dominique/Mia a également remporté la rencontre, mais au terme d'un suspens intenable, résultat 11/9 au super tie break du 3<sup>e</sup> set. Au final 3 à 3.

Les dames 40+ de 3<sup>e</sup> ligue se sont dirigées dans les montagnes pour y rencontrer La Chaux de Fonds. Cette équipe est composée de jeunes seniors (âge moyen 45 ans). Nos vaillantes seniors, expérimentées ont défendu nos couleurs par un sec 5 à 1. Lucille, Murielle et Michèle ont remporté leur simple et les deux doubles ont été gagnés (Nelly et Ursula avaient renforcé l'effectif)

Le prochain week end aura lieu le deuxième tour. Nous souhaitons bonne chance à toutes nos équipes.

Le rédacteur du TC